



| | | | | | | | | |
|---|----------------|--------|---------------|--------|----------------|--------|---------------|--------|
| Extensión: 2505 Móvil: 678867938 | Mañanas | | Tardes | | Mañanas | | Tardes | |
| | Apertura | Cierre | Apertura | Cierre | Apertura | Cierre | Apertura | Cierre |
| INSTALACIÓN | 07:20 | 14:00 | 16:30 | 22:00 | 07:20 | 14:00 | 16:30 | 21:00 |
| SALA DE MUSCULACIÓN | 07:30 | 13:50 | 17:00 | 21:50 | 07:30 | 13:50 | 17:00 | 20:50 |
| ZONA DE AGUA | 07:30 | 13:30 | 17:00 | 21:50 | 07:30 | 13:30 | 17:00 | 20:50 |

| | LUNES | | MARTES | | MIÉRCOLES | | JUEVES | | VIERNES | |
|--------------|-------------------------|--------------|-------------------------|--------------|-------------------------|------------------------|-------------------------|--------------|-------------------------|---------------------|
| 09:30 | FULL BODY | 08:30 | GIMNASIA MAYORES | 09:30 | CICLO CIRCUITO | 08:30 | GIMNASIA MAYORES | 09:30 | GAP | |
| | AGUA DE MAYORES | 09:30 | | | CICLO INDOOR | AGUA DE MAYORES | | | 09:30 | CICLO INDOOR |
| 10:30 | AQUATRaining | 10:30 | FITBALL-DANCE | 10:30 | PILATES | 10:30 | GAP | 10:30 | AQUA MUSIC | |
| | PILATES | | | | AQUATRaining | | | | CORE + T.E. | |
| 11:30 | HIIT | 11:30 | CORE + T.E. | 11:30 | CIRCUIT TRAINING | 11:30 | HIIT | | | |
| 17:00 | PILATES | 17:00 | CIRCUIT TRAINING | 17:00 | PILATES | 17:00 | FULL BODY | 17:00 | PILATES | |
| 18:00 | FULL BODY | 18:00 | FITBALL-DANCE | 18:00 | GAP | 18:00 | FITBALL-DANCE | 18:00 | CICLO INDOOR | |
| 19:00 | CICLO INDOOR | 19:00 | CICLO INDOOR | 19:00 | CICLO INDOOR | 19:00 | CICLO INDOOR | 19:00 | GAP | |
| 20:00 | HIIT | 20:00 | FULL BODY | 20:00 | GAP | 20:00 | FULL BODY | 20:00 | CIRCUIT TRAINING | |
| | AQUATRaining | | | | | | AQUATRaining | | | |
| 21:00 | AFAC | 21:00 | CICLO CIRCUITO | 21:00 | CIRCUIT TRAINING | 21:00 | AFAC | | | |
| | CIRCUIT TRAINING | | | | | | BUTT EXTREME | | | |

| TARIFAS | GENERAL | REDUCIDA (F. numerosa, Federado, Discapacidad 50% Jubilación, Viudedad, Incapacidad Absoluta) |
|---|----------------|---|
| ABONO QUINCENAL (1-15 O 16- FINAL DE MES) | 15 € | 10,50 € |
| ABONO MENSUAL (MES NATURAL) | 30 € | 21,00 € |
| BAÑO LIBRE 1 HORA | 3 € | 2,10 € |
| ENTRADA JORNADA DE MAÑANA O TARDE (VALIDO PARA LA TEMPORADA: SEPT-JUNIO) | 4 € | |
| BONO 10 BAÑOS DE 1 H. (VALIDO PARA LA TEMPORADA: SEPT-JUNIO) | 25 € | 17,50 € |
| BONO 10 ENTRADAS EN JORNADA DE MAÑANA O TARDE (VALIDO PARA LA TEMPORADA: SEPT-JUNIO) | 35 € | 24,50 € |
| CURSO DE NATACIÓN DE 2 DÍAS | 22 € | 15,40 € |
| CURSO DE NATACIÓN DE 1 DÍA | 15 € | 10,50 € |



AYUNTAMIENTO DE
Cieza


